

MATRIZ URBAN TRAIL

REGULAMENTO

1 – Apresentação

O evento é promovido pela Junta de Freguesia da Matriz com o apoio técnico do CIAIA.

2- Requisitos

2.1 – Idade participação

Maiores de 16 anos, feitos até ao dia anterior à data de início do evento

2.2 – Condições físicas

Para participar no evento é indispensável estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida e caminhada e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

2.3 – Equipamento Recomendado*

- Máscara, Telemóvel / operacional, Corta – vento e Reservatório Água

*(A Junta tem disponíveis t-shirts respiráveis com o logo do trail)

3- Prémios / Classificação Geral

No dia 13 de março, serão anunciados os vencedores dos segmentos:

- Matriz Urban Trail;
- Seniores Masculino / Feminino;
- Veteranos Masculino / Feminino;

4 – Inscrições

4.1 - A inscrição tem um custo de 2€ que reverte para a APADIF.

Este evento visa promover a saúde e prática do exercício físico ao ar livre e em contacto com a natureza, a superação pessoal e a competitividade saudável. Tudo isto em segurança e para o bem de todos.



4.2 – Pode inscrever através de mensagem para o facebook da junta ou através do email junta@freguesiamatriz.pt, até ao dia 10 de Março, com as seguintes informações:

- Nome Completo;
- Vertente (Corrida ou Caminhada)
- Idade;
- Sexo;
- Endereço de email;
- Telemóvel;

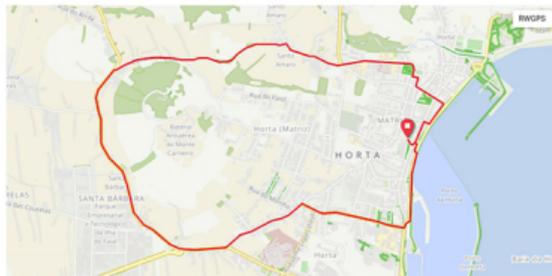
Pode ainda inscrever-se no dia da prova no local de partida até às 15h.

5 – Responsabilidades

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas estradas de uso público.

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação no evento, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

A inscrição nas provas implicará a total aceitação do presente regulamento.



Matriz Junta
de Freguesia

☎ 292 292 100

✉ junta@freguesiamatriz.pt

✉ atletismoilhaazul@gmail.com