



SÉNIORES

Menos 40 Anos

Posição	Concorrente	Tempo
	Masculinos	
1º	Dário Moitoso	00:39:53
2º	Marcelo Salgueiro	00:42:52
3º	Bruno Ávila	00:47:42
4º	Marco Ramos	00:50:16
5º	Luís Bicudo	00:52:22
6º	Sandro Garcia	00:52:26
7º	Luís Arruda	00:52:27
8º	Frederico Ferreira	00:56:40
9º	Xénio Terra	00:57:25
10º	Bruno Faria	00:59:37
11º	Hugo Oliveira	01:01:21
12º	Joaquim Ribeiro	01:02:16
13º	João Lemos	01:02:51
14º	Rui Melo	01:03:32
15º	Rodrigo Salgueiro	01:04:04
16º	Olavo Resendes	01:09:12
17º	Flávio Salgueiro	01:11:33

18°	Rui Alexandrino	01:13:08
19°	José Meneses	01:13:49
20°	Rúben Moura	01:14:36
	Femininos	
1°	Tatiana Melo	01:02:44
2°	Tânia Jorge	01:03:57
3°	Letícia Melo	01:07:36
4°	Maria Silva	01:07:52
5°	Susana Ribeiro	01:12:36
6°	Maria Mendes	01:42:48